

سوزن را با زاویه ۹۰ درجه به داخل پوست فرو کنید
این زاویه در کودکان و افراد لاغر ۴۵ درجه میباشد.
پیستون را تا انتها فشار دهید .
سوزن را از پوست خارج کنید و پنبه را به مدت چند
ثانیه روی محل تزریق فشار دهید.



در انتها محل تزریق را مجدد با پنبه و الکل
تمیز کرده و سرنگ و آمپول را دور انداخته
و دستان خود را با آب و صابون بشوید.
از ماساژ دادن محل تزریق خودداری فرمایید.



اگر از دو نوع انسولین به صورت مخلوط استفاده میکنید ،
اول انسولینی که شفاف است داخل سرنگ بکشید.
بهتر است کمی بیشتر از میزان مورد نیاز در سرنگ کشیده
شود تا در صورت وجود حباب هوا با خروج از میزان اصلی
انسولین کم نگردد.

محل تزریق را با الکل تمیز کنید. اجازه دهید الکل خشک
شود و تزریق را انجام دهید.

ناحیه تزریق را توسط انگشتان نیشگون گرفته و بالا بیاورید
تا یک چین پوستی ایجاد گردد.



ابتدا دستهای خود را با آب و صابون بشوید .



اگر از انسولین شیشه ای استفاده می کنید، سر شیشه
انسولین را با الکل تمیز کنید.



به اندازه ای که پزشک دستور داده است از انسولین داخل
سرنگ بکشید. برای این کار بعد از وارد کردن سوزن
، ظرف محلول را وارانه کرده و پیستون سرنگ را تا مقدار
لازم به عقب بکشید.



بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

خود مراقبتی در بیماری دیابت

واحد آموزش سلامت - ۱۴۰۱

MA-EP-PA-33-01



برای استفاده آسان از اطلاعات سایت بیمارستان کد QR زیر را اسکن نمایید.



منبع: کتاب مراقبت و آموزش پرستاری به بیمار در دیابت

مؤلف: بهشته طبرسی، نشر گیسوم

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر،

خیابان صبا جنوبی

تلفن: ۶۶۴۶۵۳۵۵ و ۸-۶۶۴۰۵۷۰۵

وب سایت WWW.Madaen.hospital.COM

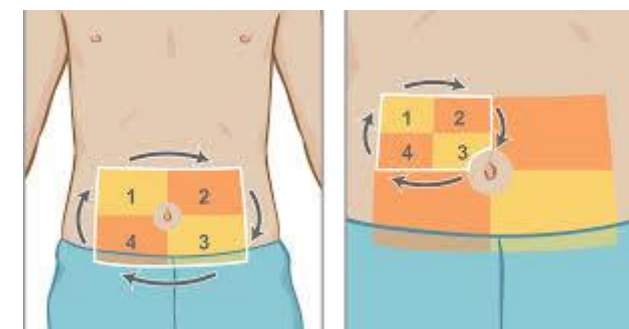
محل های تزریق انسولین:

انسولین به مرور باعث از بین بردن بافت چربی و سفت شدن محل تزریق می شود. بنابراین این بهتر است هر چند ماه، محل تزریق را تغییر دهید.

۱- شکم به جز اطراف ناف به فاصله ۵ سانتی متر از آن

۲- قسمت خارجی بازو

۳- قسمت جلو و خارج ران



به یاد داشته باشید قبل از تزریق دارو تاریخ انقضای آن را چک کنید.



محل تزریق انسولین در ران